



LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Lasnamäe tegevuskeskuse kava

september 2023

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>ESMASPÄEV</b>	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.00 ARVUTI TUND 12.00-13.00 AIANDUS GRUPP 13.30-15.30 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
<b>TEISIPÄEV</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.30-15.30 JALUTUSKÄIK FOTOJAHT	<b>19.09 Piknik Vabaõhumuuseumis (väljume kl 10.00 Lasnamäe tegevuskeskusest)</b>  <b>26.09 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b>
<b>KOLMAPÄEV</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 06.09 ja 20.09 13.00-16.00 FILMIGRUPP 13.09 ja 27.09	
<b>NELJAPÄEV</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 AIANDUSGRUPP 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mängida laua- ja videomänge</li><li>• Kasutada arvutit</li><li>• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u></li></ul>
<b>REEDE</b>	10.00-11.30 AIANDUSGRUPP 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED  <b>01.09 kl 12.00 A.H Tammsaare muuseum</b> <b>08.09 kl 12.00 Kopli matk</b> <b>15.09 kl 12.00 E. Vilde muuseum</b> <b>22.09 kl 12.00 Paljassaare matk</b> <b>29.09 kl 12.00 Loodusmuuseum</b>	
<b>Kontakt</b> Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post <a href="mailto:erika.suvi@vaimnetervis.ee">erika.suvi@vaimnetervis.ee</a> <a href="http://www.vaimnetervis.ee">www.vaimnetervis.ee</a> <a href="https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a> Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129	<b>Vastuvõtuajad:</b>  Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 (11.09 – 19.09 Anna on puhkusel) Viktoria Lootsman: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt