




TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

September 2023

Esmaspäev	<p>13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp</p> <p>16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles</p>	
Teisipäev	<p>10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus</p> <p>12.00 - 14.30 Muusikaklubi</p> <p>14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)</p>	
Kolmapäev	<p>13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid</p> <p>16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles</p>	
Neljapäev	<p>10.00 - 12.00 Kunstiklubi</p>	
Reede	<p>01.09 Lauamängud 12:00</p> <p>08.09 Petank Löwenruh pargis. Kohtume kuldse lõvi juures kell 12:00</p> <p>15.09 jalutuskäik Kakumäe poolsaarel (buss nr 21 väljub Balti jaamast 11:23 (post nr 6) ja jõuab Landi peatusse 12:01)</p> <p>22.09 Teletorni külastamine (Kohtumine Coca-Cola Plaza ees kell 11:50. Buss nr 34 väljub Ahtri ajutisest peatusest kell 12:07 ja jõuab Teletorni peatusse kell 12:27)</p> <p>29.09 jalutuskäik Paljassaarel (Buss nr 59 väljub Balti jaamast kell 12:00 ja jõuab Pikakari peatusse kell 12:21)</p>	

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn

facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee