

Lasnamäe tegevuskeskuse kava oktoober 2023 keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 VESTLUS GRUPP 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.30-14.30 ÕPPEKÖÖK 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	24.10 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 4.10 ja 18.10 13.00-16.00 FILMIGRUPP 11.10 ja 25.10	
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 ÕPPEKÖÖK 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	Meil saab: • Mängida laua- ja videomänge • Kasutada arvutit • <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u>
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 13.00-16.00 NOORTE GRUPP 06.10 12.00 Ajaloomuuseum 13.10 12.00 Lennusadam 20.10 12.00 Arhitektuurimuuseum 27.10 12.00 Kadrioru muuseum	
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 e-post erika.suvi@vaimnetervise.ee www.vaimnetervise.ee www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja tel 5656 2361 Sotsiaaltöötajad: Anna 5551 5435, Olga 5554 9080, Viktoria 55505129		Vastuvõtuajad: Anna Abubakirova: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00 Erika Suvi: kokkuleppel tel 5656 2361

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.