



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Центр занятости Ласнамяэ

октябрь 2023

центр открыт 9.00-17.00

Понедельник	9.30-11.30 Собрания для работников 10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 12.00-13.00 ГУППА ОБЩЕНИЯ 10.30-12.00 НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ 13.30-14.30 УЧЕБНАЯ КУХНЯ 13.00-15.00 СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПАРКАХ	
Вторник	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-11.30 Группа по хозяйственным работам 10.30-14.00 ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 13.00-15.00 ПРОГУЛКИ	24.10 в 13.00 ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ ДЛЯ КЛИЕНТОВ
Среда	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-11.30 Час душевного равновесия 10.30-12.00 Приготовление пищи 12.00-13.00 РУКОДЕЛИЕ 13.00-16.00 ГРУППА ФИЛЬМОВ 11.10 и 25.10 13.00-16.00 КОНДИТЕРСКАЯ ГРУППА 04.10 и 18.10	
Четверг	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 10.30-14.00 ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 12.00-13.00 ЧАС МУЗЫКИ 13.00-14.00 УЧЕБНАЯ КУХНЯ 14.00-16.00 ПРОГУЛКА	В нашем центре вы можете: <ul style="list-style-type: none">• играть в видео или настольные игры• пользоваться компьютером• Массажное кресло: 10 мин/2 евро
Пятница	10.00-10.30 Утреннее собрание 10.30-12.00 Приготовление пищи 12.00-16.00 МЕРОПРИЯТИЯ 06.10 12.00 Исторический музей 13.10 12.00 Летная гавань 20.10 12.00 Архитектурный музей 27.10 12.00 Музей Кадриорга	
Контакт Пае 19/1 Tallinn 11414 tel 634 5600 erika.suvi@vaimnetervis.ee www.vaimnetervis.ee facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus заведующая: tel 5656 2361 соц. работники: Анна 5551 5435, Ольга 5554 9080, Виктория 55505129		Время приема: Анна Абубакирова: Вт 13.30-17.00 Ольга Николаева: Чт 10.00-14.00 Виктория Лоотсман: Вт 10.30- 12.00 Эрика Суви: по договоренности

NB! В программе могут происходить изменения.