

Lahtiste uste nädal Tallinna Vaimse Tervise Keskuses 9.-13. oktoober 2023

Esmaspäev, 9.oktoober		
Haabersti klubimaja Õismäe tee 105a	09.00 - 15.00	„Vaimse Tervise Spordipäev“ ja avatud uste päev
Teraapiakeskus Mustamäe tee 16	13.00 - 15.00	Uuskasutusgrupp (avatud grupp)
Teisipäev, 10.oktoober		
Lasnamäe tegevuskeskus Pae 19/1	10.30 - 12.00	Toidu valmistamine (avatud grupp)
	10.30 - 12.00	Kunstistuudio (avatud grupp)
	13.00 - 14.00	Seebi valmistamine (avatud grupp)
Teraapiakeskus Mustamäe tee 16	10.00 - 12.00	Mõtlemine ja loovus (avatud grupp)
Pelguranna noortemaja Lõime 29a	12.00 - 13.00	Teenuse tutvustus „Toetatud elamise teenus“ koos väikese suupiste/kohviga, eesti ja vene keeles
Stroomi maja Lõime 31a	13.00 - 14.00	Ringkäik Stroomi- ja Pelguranna noortemajas, võimalus tutvuda ruumidega
Haabersti klubimaja Õismäe tee 105a	16.30 - 19.00	Tänuüritus „Südamega Teile“ (kutsetega üritus koostööpartneritel jne.)
Kolmapäev, 11.oktoober		
Teraapiakeskus Mustamäe tee 16	14.00 - 15.00	Kogemuslugu „Elu ATH ja Aspergeri diagnoosidega“
	15.30 - 16.30	Kogemuslugu „Psühhoosijärgse depressiooni seljatamine“
Neljapäev, 12.oktoober		
Teraapiakeskus Mustamäe tee 16	10.00 - 12.00	Kunstigrupp (avatud grupp)
Tegevusteraapia keskus Pae 19/1	14.00 - 17.00	Matkagrupp (avatud grupp, kogunemine maja juures)
Rehabilitatsioonimeeskond Mustamäe tee 16	15.00 - 16.00	Lõdvestumine ja liikumine (avatud grupp)
Reede, 13.oktoober		
Haabersti klubimaja Õismäe tee 105a	09.00 - 17.00	„Täname ennast“ (üritus klubimaja liikmetele)

Lisainfo telefonil 5884 0124, Ülle Vajak

Ootame kõiki vaimse tervise nädalale!