



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Oktoober 2023



Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi 12.10 kl 12:00 Kliendikoosolek
Reede	06.10 Lauamängud kell 12:00 13.10 Pae pargis + Kadriorus jalutuskäik. Buss nr.67 väljub Estonia peatusest (Solarise eest) kell 12:00 ja jõuab Kumu peatusesse kell 12:10 20.10 Pirita ranna-alal jalutamine. Buss nr.1 väljub Kaubamaja peatusest 12:01 ja jõuab Pirita peatusse 12:20 27.10 Vene muuseumis ekskursioon giidiga. Näitus „Mustamäe. Kas unistuste linn?“. Kohtume vabaduse samba ees kell 11:40. Ekskursioon algab kell 12:00 (Pikk 29a)

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

9.10 – 13.10 AVATUD USTE NÄDAL, mille raames kutsume kõiki soovijaid GRUPPIDESSE:

9.10 uuskasutus grupp kell 13.00 - 15.00

10.10 mõtlemine ja loovus kell 10.00 – 12.00

12.10 kunstigrupp kell 10.00 – 12.00

Kontakt: Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn

facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee