



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

November 2023



Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi 23.11 Jalutuskäik Harku metsas. <i>Buss nr.10 väljub peatusest Autobussikoondis (suunaga Nõmme poole) kell 12:45 ja jõuab Kadaka puiestee peatusesse kell 13:09</i>
Reede	03.11 kell 12:00 Lauamängud 10.11 Jalutuskäik Viimsis. <i>Buss nr.1 Viru keskusest (bussiterminali 5. platvorm) kell 11:48 ja jõuab Viimsi vallaamaja juurde kell 12:16</i> 17.11 kell 12:00 Maitsev reede. <i>Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtte eelregistreerimisega.</i> <u>24.11 Grupp toimub 23.11 – vaata neljapäeva kava</u>

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn

facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee