



TERAAPIAKESKUS

Программа терапевтического центра

Ноябрь 2023



Понедельник	13.00 - 15.00 Группа повторного использования
	16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке
Вторник	10.00 - 12.00 Мыслим творчески
	12.00 - 14.30 Музыкальный клуб
	14.00 – 17.00 Драматическая терапия (закрытая группа)
Среда	13.00 - 15.00 Группа здоровья
	16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на русском языке.
Четверг	10.00 - 12.00 Художественный клуб
	23.11 Прогулка по лесу Харку. Автобус 10 отбывает от остановки <i>Autobussikoondis</i> (по направлению в сторону Нымме) в 11:45 и прибывает на остановку <i>Kadaka ruiestee</i> в 13:09.
Пятница	03.11 в 12:00 Настольные игры
	10.11 Прогулка в Виймси. Автобус 1 отбывает от остановки <i>Viru keskus</i> (bussiterminal платформа 5) в 11:48 и прибывает на остановку <i>Viimsi vallamaja</i> в 12:16.
	17.11 в 12:00 Вкусная пятница. Проходит в Молодежном доме <i>Пельгуранна</i> . Участие по предварительной регистрации.
	<u>24.11 группа перенесена на 23.11 – смотри программу четверга</u>

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

Контакт:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn

facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Виктория 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Аннели 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Марге 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Сири , siiri.minka@vaimnetervis.ee