



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Veebruar 2024



Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 - 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00 - 15.00 Tervislikud eluviisid (tervislik liikumine) 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	02.02 kell 12:00 Lauamängud 9.02 Ekskursioon Tallinna Pop ja Kaasaegse Kunsti Muuseumis (PoCo) giidiga. Kohtume Coca-Cola Plaza ees kell 11:45. <i>Registreerimine on kohustuslik!</i> 16.02 kell 12:00 Talvine tähtpäevade tähistamine. <i>Registreerimine on kohustuslik!</i> 23.02 kell 11:30 Maitsev reede. Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

NB! 23.02 on lühendatud tööpäev, keskus töötab kuni kella 14:00ni.

Kontakt: Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn

facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Jana 5323 0112 jana.kaiva@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee