



LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Lasnamäe tegevuskeskuse kava

Aprill 2024

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>Esmaspäev</b>	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 AIANDUSGRUPP 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.30-14.30 ÕPPEKÖÖK (kinnine grupp) 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
<b>Teisipäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	<b>23.04 kell 13.00</b> <b>KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b> <b>15.04 kell 10.00</b> Keskuse sünnipäev. Pelmeeni päev.
<b>Kolmapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 10.04 ja 24.04 13.00-16.00 FILMIGRUPP 03.04 ja 17.04	
<b>Neljapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 AIANDUSGRUPP 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.00-14.00 ÕPPEKÖÖK (kinnine grupp) 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
<b>Reede</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED <b>05. 04 12.00 Mikkeli muuseum</b> <b>12. 04 12.00 Lasnamäe kunstihoone</b> <b>19.04 12.00 Niguliste Kirik</b> <b>26.04 10.30 Rakverre sõit (kohtume Balti jaamas)</b>	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mängida laua- ja videomänge</li><li>• Kasutada arvutit</li><li>• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u></li></ul>
<b>Kontakt</b> Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 <a href="https://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a> Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@vaimnetervis.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 58189834	Vastuvõtuajad: Jelena Gavriltšenko: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt