



TERAAPIAKESKUS

## Teraapiakeskuse kava

Aprill 2024



<b>Esmaspäev</b>	<b>13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp</b> <b>16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles</b>
<b>Teisipäev</b> <b>NB! 09.04 keskus suletud</b>	<b>10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus</b> <b>12.00 - 14.30 Muusikaklubi</b> <b>14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)</b>
<b>Kolmapäev</b>	<b>13.00 - 14.30 Liikumisklubi</b> <b>16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles</b>
<b>Neljapäev</b>	<b>10.00 - 12.00 Kunstiklubi</b> <b>11.04 kell 12.00 Kliendikoosolek</b>
<b>Reede</b>	<b>05.04</b> kell 12:00 Lauamängud <b>12.04</b> Teatri- ja Muusikamuuseumi (Müürivahe 12) külastus. <i>Kohtumine Vabaduse samba ees Vabaduse väljakul kell 11:45. Ekskursioon giidiga algab kell 12.00. Soovituslik registreerimine!</i> <b>19.04</b> Jalutuskäik Pääsküla rabas. <i>Buss nr 18 väljub Viru peatusest (Musumäe kõrval) 11.28 ja jõuab Hiiu peatusse 11.53.</i> <b>26.04</b> kell 12:00 Maitsev reede. <i>Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega.</i>

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

**NB! 09.04 on keskus suletud, töötajad on arenduspäeval!**

### Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn  
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, [viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee](mailto:viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee)

Anneli 5551 1972, [anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)

Jana 5323 0112, [jana.kaiva@vaimnetervis.ee](mailto:jana.kaiva@vaimnetervis.ee)

Marge, 55580107 [marge.kaljurand@vaimnetervis.ee](mailto:marge.kaljurand@vaimnetervis.ee)

Siiri, [siiri.minka@vaimnetervis.ee](mailto:siiri.minka@vaimnetervis.ee)