



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Mai 2024



Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev NB! 01.05 keskus on suletud	13.00 - 14.30 Liikumisklubi 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	03.05 kell 12:00 Lauamängud 10.05 Jalutuskäik mööda Tädu terviserada (Viimsi vald). Buss nr 115 väljub peatusest Balti jaam 6 kell 12:35 ja saabub peatusesse Tädu kuusk kell 13:12. 17.05 Petank Löwenruh pargis. Kohtume kuldse lõvi juures kell 12:00. 24.05 kell 12:00 Kevadiste tähtpäevade pidu. Osavõtt eelregistreerimisega. 31.05 kell 12:00 Maitsev reede. Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

NB! 01.05 keskus on suletud, Kevadpüha!

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157, viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972, anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Jana 5323 0112, jana.kaiva@vaimnetervis.ee

Marge 55580107, marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri, siiri.minka@vaimnetervis.ee