



KUNSTIKLUBI

Kunstiklubi on grupp, mis pakub võimalust loominguliseks eneseväljenduseks kunsti ja käelise tegevuse kaudu.

Grupp on avatud kunstistuudio vormis ja toimub 1 kord nädalas, neljapäeviti kell 10.00-12.00 Teraapiakeskuses aadressil Mustamäe tee 16, Tallinn.

Grupi suurus on 6-8 inimest.

Mis me grupis teeme?

Igal grupikorral on 3 osa – alguses ühine tervitus- ehk soojendusring ja teema(de) leidmine, seejärel individuaalne kunstitegevus ning lõpus tehtu üle arutamine. Kõik osalejate pakutud teemad on teretulnud, ka juhendaja aitab leida inspiratsiooni ja idee teostamiseks sobivaid meetodeid. Kunstimaterjalid ja vahendid on teraapiakeskuse poolt, aga võib kaasa võtta ka oma vahendeid.

Grupis osalemine ei eelda varasemat kunstitegemise kogemust.

Mida grupis osalemine annab?

- ✚ Leiad rõõmu erinevate kunstimaterjalide ja tehnikate kasutamisest mõnuses atmosfääris
 - ✚ Muutud loovamaks ja enesekindlamaks oma mina kunstilisel väljendamisel.
 - ✚ Leiad kontakte uute inimestega ja muutud suhtlemisel julgemaks.
-

Gruppi juhendab loovterapeut Siiri Minka, kellel on kunstialane kõrgharidus.

Kontakt:

siiri.minka@vaimnetervis.ee

Registreeimine: Võid tulla kohale ja proovida, kuidas grupp sobib, eelnevat registreerimist ei ole vaja. Kui grupp sobib, siis aitame vormistada vajaliku teenusele suunamise.