

Lasnamäe tegevuskeskuse kava juuli 2024 keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 AIANDUSGRUPP 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	23.07 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 10.07 ja 24.07 13.00-16.00 FILMIGRUPP 03.07,17.07 ja 31.07	10.06 12.00 toidupank
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 AIANDUSGRUPP 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 05. 07 12.00 Lasnamäe Kunstihoone 12. 07 12.00 Arhitektuurimuuseum 19.07 12.00 Fotografiska 26.07 12.00 Paljasaare matk	Meil saab: • Mängida laua- ja videomänge • Kasutada arvutit • Massaažitool: 10 min/2 eur
Kontakt	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@vaimnetervis.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 58189834	Vastuvõtuajad: Jelena Gavriltsenko: T 13.30-17.00 Viktoria Lootsman: T 10.30-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt