

Esmaspäev	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 AIANDUSGRUPP 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	27.08 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 14.08 ja 28.08 13.00-16.00 FILMIGRUPP 07.08 ja 21.08	07.08 12.00 toidupank 22-23.08 Keskus on kinni!
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 AIANDUSGRUPP 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 05. 07 12.00 KUMU 12. 07 12.00 Viljandi 19.07 12.00 Kalamaja muuseum 26.07 12.00 KUMU	Meil saab: • Mängida laua- ja videomänge • Kasutada arvutit • Massaažitool: 10 min/2 eur
Kontakt	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@vaimnetervis.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 56562407	Vastuvõtuajad: Jelena Gavrilštšenko: T 13.30- 15.30 Viktoria Lootsman: T 10.30- 12.00 Olga Nikolaeva: N 10.00-14.00

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt