



TERAAPIAKESKUS

## Teraapiakeskuse kava

August 2024



<b>Esmaspäev</b>	<b>13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp NB! 5.08 ei toimu!</b> <b>16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles</b>
<b>Teisipäev</b> <b>NB! 20.08 keskus on suletud</b>	<b>10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus</b> <b>12.00 - 14.30 Muusikaklubi</b>
<b>Kolmapäev</b>	<b>13.00 - 14.30 Liikumisklubi</b> <b>16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles</b>
<b>Neljapäev</b>	<b>10.00 - 12.00 Kunstiklubi</b>
<b>Reede</b>	<b>02.08 kell 12:00 Lauamängud</b> <b>09.08 Jalutuskäik ümber Harku järve. Kohtume kell 12.00 Väike-Õismäe lõpp-peatuses</b> <b>16.08 Petank Štroomi rannapargis. Kohtume endise rannahoone kohal (korvpalli väljaku kõrval) kell 12:00</b> <b>30.08 kell 12:00 Suviste tähtpäevade pidu. Rannapidu. Jälgi kuulutusi lisainfoga. Osavõtt eelregistreerimisega</b>

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

**NB! 20.08, 22.08 ja 23.08 keskus on suletud!**  
**Ilusat Taasiseseisvumispäeva!**

### Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn  
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157 [viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee](mailto:viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee)  
Anneli 5551 1972 [anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)  
Jana 5323 0112 [jana.kaiva@vaimnetervis.ee](mailto:jana.kaiva@vaimnetervis.ee)  
Marge 55580107 [marge.kaljurand@vaimnetervis.ee](mailto:marge.kaljurand@vaimnetervis.ee)  
Siiri [siiri.minka@vaimnetervis.ee](mailto:siiri.minka@vaimnetervis.ee)