

<b>Esmaspäev</b>	9.30-11.30 Töötajate koosolekud 10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 AIANDUSGRUPP 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 13.00-15.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
<b>Teisipäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	<b>24.09 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b>
<b>Kolmapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-11.30 Meelerahu tund 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 04.09 ja 18.09 13.00-16.00 FILMIGRUPP 11.09 ja 25.09	
<b>Neljapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 AIANDUSGRUPP 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 Muusikatund 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
<b>Reede</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED <b>06.09 12.00 Botaanikaaed</b> <b>13.09 12.00 Linnamüür</b> <b>20.09 12.00 Toomkirik</b> <b>27.09 12.00 Teletorn</b>	<b>Meil saab:</b> • Mängida laua- ja videomänge • Kasutada arvutit • Massaažitool: 10 min/2 eur
<b>Kontakt</b>	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 <a href="http://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a>  Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435 <a href="mailto:anna.abubakirova@vaimnetervis.ee">anna.abubakirova@vaimnetervis.ee</a> Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 56562407	Vastuvõtuajad: Jelena Gavriltsenko: T 13.30-15.30 Viktoria Lootsman: T 10.30- 12.30 Olga Nikolaeva: N 10.30-12.30

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt