



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

Oktoober 2024

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.30 ÕPPEKÖÖK 14.00-16.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-14.00 KONTORITUBA 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	22.10 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 09.10 ja 23.10 13.00-16.00 FILMIGRUPP 02.10, 16.10, 30.10	08.10 Näituse avamine 10.10 Lahtiste uste päev
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.30-14.30 ARVUTIÕPPE 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 10.30-12.00 KONTORITUBA 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 04. 10 12.00 Paljasaare matk 11. 10 12.00 Niguliste kirik 18.10 12.00 Fotografiska 25.10 12.00 Teatri - ja Muusikamuuseum	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• Mängida laua- ja videomänge• Kasutada arvutit• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u>
Kontakt	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@vaimnetervis.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 58189834	Vastuvõtuajad: Jelena Gavrilštšenko: T 10.00-12.00 Viktoria Lootsman E 10.00-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.30-12.30

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt