



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

September 2024



Esmaspäev	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	13.00 - 14.30 Liikumisklubi 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	06.09 kell 12:00 Lauamängud 13.09 Loomaaia külastus. Kohtume kell 12:00 Paldiski mnt poolses väravas. 20.09 Petank Stroomi rannapargis. Kohtume endise rannahoone kohal (korvpalliväljaku kõrval) kell 12:00. 27.09 kell 12:00 Maitsev reede. Toimub Pelguranna Noortemajas. <i>Osavõtt eelregistreerimisega.</i>

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157 viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972 anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Jana 5323 0112 jana.kaiva@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee