



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Oktoober 2024



Esmaspäev	13.00 - 14.30 Liikumisklubi NB! Alates 7.10! 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles
Teisipäev	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp)
Kolmapäev	2.10 kell 13.00 - 14.30 Liikumisklubi NB! Alates 7.10 grupp toimub esmaspäeviti! 13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp NB! Alates 9.10 grupp toimub kolmapäeviti! 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles
Neljapäev	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
Reede	04.10 kell 12:00 <u>Lauamängud</u> 11.10 <u>Jalutuskäik Kadriorus. Kohtume kell 12:00 Poska bussipeatuses</u> 18.10 <u>Eesti lastekirjanduse Keskuse ja Paks Margareta meremuuseumi külastus. Kohtume Linnahall trammipeatuses kell 12:00. NB! Kaasa Puudega isiku kaart (olemasolul)</u> 25.10 kell 12:00 <u>Maitsev reede. Toimub Pelguranna Noortemajas. Osavõtt eelregistreerimisega ja osalustasuga</u>

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Viktoria 5335 9157 viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee
Anneli 5551 1972 anneli.valdna@vaimnetervis.ee
Jana 5323 0112 jana.kaiva@vaimnetervis.ee
Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee
Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee