



TERAAPIAKESKUS

## Программа терапевтического центра

Октябрь 2024



<b>Понедельник</b>	<b>13.00 - 14:30 Клуб „движение“ NB! Начиная с 7.10!</b> <b>16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на эстонском языке</b>
<b>Вторник</b>	<b>10.00 - 12.00 Мыслим творчески</b> <b>12.00 - 14.30 Музыкальный клуб</b> <b>14.00 - 17.00 Драматическая терапия (закрытая группа)</b>
<b>Среда</b>	<b>2.10 в 13.00 - 14:30 Клуб „движение“ NB! С 7.10 группа проходит по понедельникам!</b> <b>13.00 - 15.00 Группа повторного использования NB! Начиная с 9.10 группа проходит по средам!</b> <b>16.00 - 18.00 Группа поддержки молодых на русском языке</b>
<b>Четверг</b>	<b>10.00 - 12.00 Художественный клуб</b>
<b>Пятница</b>	<b>04.10 в 12:00 <u>Настольные игры</u></b> <b>11.10 <u>Прогулка в парке Кадриорг. Встреча в 12:00 на автобусной остановке Poska</u></b> <b>18.10 <u>Посещение Эстонского центра детской литературы и морского музея в Толстой Маргарите. Встреча в 12:00 на трамвайной остановке Linnahall. NB! С собой иметь документ о степени тяжести недуга – Puudega isiku kaart (при наличии)</u></b> <b>25.10 в 12:00 <u>Вкусная пятница. Проходит в Молодежном доме Пельгуранна. Участие по предварительной регистрации и с платой за участие.</u></b>

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

### Контакт:

Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn  
facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Виктория 5335 9157 [viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee](mailto:viktoria.polovinko@vaimnetervis.ee)

Аннели 5551 1972 [anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)

Марге 55580107 [marge.kaljurand@vaimnetervis.ee](mailto:marge.kaljurand@vaimnetervis.ee)

Сири [siiri.minka@vaimnetervis.ee](mailto:siiri.minka@vaimnetervis.ee)

Яна 5323 0112 [jana.kaiva@vaimnetervis.ee](mailto:jana.kaiva@vaimnetervis.ee)