



LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Lasnamäe tegevuskeskuse kava

Detsember 2024

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>Esmaspäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.30 ÕPPEKÖÖK 14.00-16.00 SPORDITEGEVUSED PARKIDES	
<b>Teisipäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-14.00 KONTORITUBA 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	<b>17.12 kell 13.00</b> <b>KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK</b> <b>12.12 12.00 JÕULUPIDU</b> keskuse klientidele
<b>Kolmapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 04.11 ja 18.11 13.00-16.00 FILMIGRUPP 11.12	<b>31.12 11.00</b> kohtume Raekojaplatsil <b>24.12, 25.12, 26.12</b> keskuse on kinni
<b>Neljapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.30-14.30 ARVUTIÕPPE 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
<b>Reede</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toiduvalmistamine 10.30-12.00 KONTORITUBA 11.00-16.00 ABA AJA TEGEMISED <b>06.12 12.00</b> Fotografiska <b>13.12 12.00</b> KUMU <b>20.12 12.00</b> Tarbekunsti ja- Disainimuseum <b>27.12 12.00</b> Adamson-Ericu muuseum	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mängida laua- ja videomänge</li><li>• Kasutada arvutit</li><li>• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u></li></ul>
<b>Kontakt</b>	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 <a href="http://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a> Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@vaimnetervis.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 58189834	Vastuvõtuajad: Jelena Gavriltšenko: T 10.00- 12.00 Viktoria Lootsman E 10.00-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.30-12.30

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.