



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Lasnamäe tegevuskeskuse kava

Jaanuar 2025

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

ESMASPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.00-13.30 ÕPPEKÖÖK 14.00-16.00 FOTOJALUTAMINE	
TEISIPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-14.00 KONTORITUBA 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	28.01 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
KOLMAPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 15.01 ja 29.01 13.00-16.00 FILMIGRUPP 08.01 ja 22.01	
NELJAPÄEV	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.30-14.30 ARVUTIÕPPE 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
REEDE	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 VENITUSGRUPP 10.30-12.00 KONTORITUBA 11.00-16.0 ABA AJA TEGEMISED 03.01 12.00 Piparkoogimaania 10.01 12.00 Kadrioru loss 17.01 12.00 Tarbeklaasi galerii 24.01 12.00 Botaanikaaed 31.01 12.00 Ajaloomuseum	Meil saab: <ul style="list-style-type: none">• Mängida laua- ja videomänge• Kasutada arvutit• <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u>
Kontakt Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@vaimnetervis.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080 , Viktoria 55505129 , Jelena 58189834	Vastuvõtuajad: Jelena Gavrilštšenko: T 10.00- 12.00 Viktoria Lootsman E 10.00-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.30-12.30	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.