



TERAAPIAKESKUS

Teraapiakeskuse kava

Jaanuar 2025

ESMASPÄEV	13.00 - 14.30 Liikumisklubi 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp eesti keeles 20.01 kinokülastus. Täpsem info tuleb 14.01 õhtuks. Jälgi kuulutusi.
TEISIPÄEV	10.00 - 12.00 Mõtlemine ja loovus 12.00 - 14.30 Muusikaklubi 14.00 – 17.00 Draamagrupp (kinnine grupp) – alates 21.01
KOLMAPÄEV	13.00 - 15.00 Uuskasutusgrupp 16.00 - 18.00 Noorte tugigrupp vene keeles 01.01.2025 – uusaasta – teraapiakeskus suletud
NELJAPÄEV	10.00 - 12.00 Kunstiklubi
REEDE	03.01 kell 12:00 lauamängud 10.01 loomaaia külastus. Kohtume kell 12.00 Padliski mnt poolses väravas 17.01 jalutuskäik Stroomi rannas. Kohtume Maleva peatuses kell 12.00 24.01 Kick in de Köki külastus. Kohtume Vabaduse samba ees kell 11.45. Kaasa giiditasu 4 eurot. 31.01 maitsev reede noortemajas.

Kavas võib ette tulla muudatusi, millest anname jooksvalt teada

Kontakt: Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus

Leila 56562269 leila.rani@vaimnetervis.ee

Anneli 5551 1972 anneli.valdna@vaimnetervis.ee

Jana 5323 0112 jana.kaiva@vaimnetervis.ee

Marge 55580107 marge.kaljurand@vaimnetervis.ee

Siiri siiri.minka@vaimnetervis.ee