



TERAAPIAKESKUS

## Программа терапевтического центра

Январь 2025

<b>Понедельник</b>	<b>13.00 – 14:30</b> Клуб „движение“ <b>16.00 - 18.00</b> Группа поддержки молодых на эстонском языке <b>20.01</b> посещение кинотеатра. Более подробная информация появится к вечеру <b>14.01</b> . Следите за объявлениями.
<b>Вторник</b>	<b>10.00 - 12.00</b> Мыслим творчески <b>12.00 - 14.30</b> Музыкальный клуб <b>14.00 – 17.00</b> Драматическая терапия (закрытая группа) с <b>21.01</b>
<b>Среда</b>	<b>13.00 - 15.00</b> Группа повторного использования <b>16.00 - 18.00</b> Группа поддержки молодых на русском языке <b>01.01</b> Новогодний центр закрыт
<b>Четверг</b>	<b>10.00 - 12.00</b> Художественный клуб
<b>Пятница</b>	<b>03.01</b> в 12:00 Настольные игры <b>10.01</b> посещение зоопарка. Встречаемся в 12:00 у ворот со стороны Падлиского мнт. <b>17.01</b> прогулка по пляжу Струм. Встречаемся на остановке Малева в 12:00. <b>24.01</b> Посещение Кик ин де Кёк. Встречаемся перед Колонной Свободы в 11:45. Включает плату гида в размере 4 евро. <b>31.01</b> в 12:00 Вкусная пятница. Проходит в Молодежном доме Пельгуранна <i>Участие по предварительной регистрации и с платой за участие.</i>

В программе могут произойти изменения, о чём будем сразу сообщать

**Контакт:** Mustamäe tee 16, 10621 Tallinn  
[facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus](https://facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus)

Лейла 56562269 [leila.rani@vaimnetervis.ee](mailto:leila.rani@vaimnetervis.ee)  
Аннели 5551 1972 [anneli.valdna@vaimnetervis.ee](mailto:anneli.valdna@vaimnetervis.ee)  
Марге 55580107 [marge.kaljurand@vaimnetervis.ee](mailto:marge.kaljurand@vaimnetervis.ee)  
Сири [siiri.minka@vaimnetervis.ee](mailto:siiri.minka@vaimnetervis.ee)  
Яна 5323 0112 [jana.kaiva@vaimnetervis.ee](mailto:jana.kaiva@vaimnetervis.ee)