



LASNAMÄE  
TEGEVUSKESKUS

## Tegevuskeskuse kava

Märts 2025

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

<b>Esmaspäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.30-13.30 AIANDUSGRUPP 14.00-16.00 FOTOJALUTAMINE	
<b>Teisipäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-14.00 KONTORITUBA 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	18.03 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK  07.03 NAISTEPÄEVA TÄHISTAMINE 24.03 KINO KÜLASTUS
<b>Kolmapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 12.03 ja 26.03 13.00-16.00 FILMIGRUPP 05.03 ja 19.03	
<b>Neljapäev</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.30-14.30 ARVUTIÕPPE 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
<b>Reede</b>	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 VENITUSGRUPP 10.30-12.00 KONTORITUBA 11.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED <b>07.03 12.00 Botaanikaaed</b> <b>14.03 12.00 Meremuuseum</b> <b>21.03 12.00 Loodusemuuseum</b> <b>28.03 12.00 Kiek in de Kök</b>	<b>Meil saab:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mängida laua- ja videomänge</b></li><li>• <b>Kasutada arvutit</b></li><li>• <b>Massažitool: 10 min/2 eur</b></li></ul>
<b>Kontakt</b> Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 <a href="http://www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus">www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus</a> Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, <a href="mailto:anna.abubakirova@terk.ee">anna.abubakirova@terk.ee</a> Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 56562407	Vastuvõtu ajad: Jelena Gavriltsenko: T 10.00-12.00 Viktoria Lootsman: E 10.00-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.30-12.30	

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt