



LASNAMÄE
TEGEVUSKESKUS

Tegevuskeskuse kava

Juuni 2025

keskus on avatud E-R 9.00-17.00

Esmaspäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-12.00 LAUAMÄNGUD 12.30-13.30 AIANDUSGRUPP 14.00-16.00 FOTOJALUTAMINE	
Teisipäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-11.30 Majapidamisgrupp 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 KONTORITUBA 13.00-15.00 JALUTUSKÄIK	17.06 kell 13.00 KLIENTIDE ÜLDKOOSOLEK
Kolmapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 12.00-13.00 KÄSITÖÖGRUPP 13.00-15.00 PAGARIGRUPP 04.06 ja 18.06 13.00-16.00 FILMIGRUPP 11.06 ja 25.06	
Neljapäev	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 Toidu valmistamine 10.30-14.00 KUNSTISTUUDIO 12.00-13.00 MUUSIKA TUND 13.30-14.30 ARVUTIÕPPE 14.00-16.00 JALUTUSKÄIK	
Reede	10.00-10.30 Hommikune koosolek 10.30-12.00 AIANDUSGRUPP 10.30-12.00 KONTORITUBA 12.00-16.00 VABA AJA TEGEMISED 06.06 12.00 Lasnamäe Kunstihoone 13.06 12.00 Tallinna Lauluväljak 20.06 12.00 Piknik Loomaaias 27.06 12.00 Tallinna Botaanikaaed	Meil saab: - Mängida laua- ja videomänge - Kasutada arvutit <u>Massažitool: 10 min/2 eur</u>
Kontakt	Pae 19/1 Tallinn 11414, tel 634 5600 www.facebook.com/TallinnaVaimseTerviseKeskus Juhataja: Anna Abubakirova 5551 5435, anna.abubakirova@terk.ee Sotsiaaltöötajad: Olga 5554 9080, Viktoria 55505129, Jelena 56562407	Vastuvõtuajad: Jelena Gavriltsenko: T 10.00- 12.00 Viktoria Lootsman E 10.00-12.00 Olga Nikolaeva: N 10.30-12.30

NB! Nädalakavas võib toimuda muudatusi, millest anname teada jooksvalt.